



Joggers du Couesnon

Assemblée générale

24 avril 2015

Bureau depuis 3 Mai 2013	Jacques Desmottes
Président: Thierry Berhault	Delphine Guernigou
Vice président: Sophie Bégasse	Jacques Hamon
Secrétaire: Yvan Jourdan	Noëlle Lebreton
Secrétaire adjoint: Karine Bégasse	Laurent Régent
Trésorier : Laurent Nouvellon	Anne Manceau
Trésorier adjoint: Laure Parc	Olivier Perche

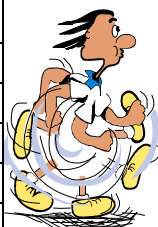


Effectifs.....

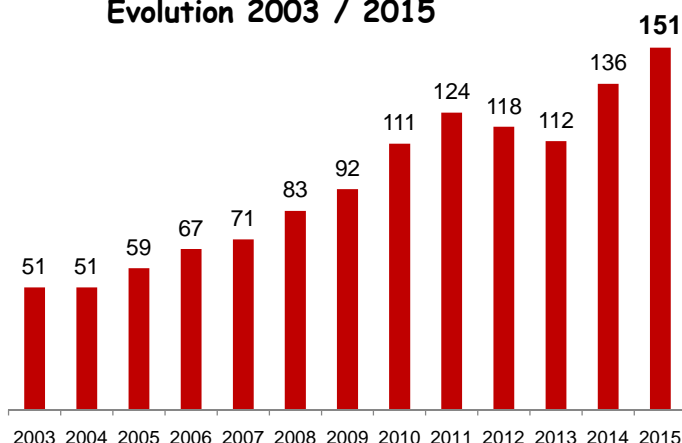
L'association compte pour la saison 2014 - 2015 au 20 avril 2015

- 151 adhérents de 17 à 72 ans (+11 % par rapport à 2013)
- 41 nouveaux - 26 arrêts
- 108 Hommes + 43 Femmes
- Lieux de résidence

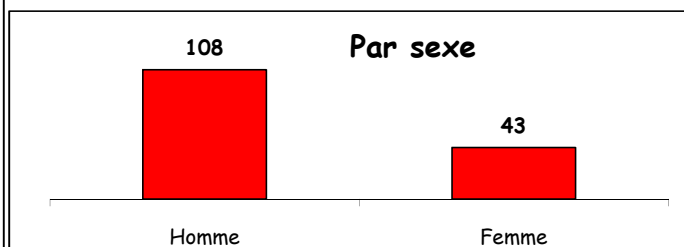
St Aubin	47	Fougères	3
Mézières	24	Gahard	2
St Jean	20	Le Rheu	1
Gosné	18	Vendel	2
Liffré	7	Etelles	1
La Bouéxière	3	Dourdain	1
Livré	5	Ercé	2
St Marc /C	1	La Chapelle	1
St Ouen	5	St Georges	1
Antrain	2	St hilaire	2
St Médard	1	Romagné	1
Sens	1	Chateaubourg	1



Evolution 2003 / 2015



Par sexe



Activités 2014 - 2015

Bilan Trail 10 Mai 2014

Distance	Classés 2014	Classés 2013	Evolution des classés / à 2013
Randos 12	224	202	+11%
Trail 11k	184	171	+7%
Trail 16 k	451	343	+29%
Trail 32k	198	152	+30%
Total	1057	868	+22%

- Augmentation globale des effectifs + 22 %
- « T-shirt bénévoles » fournis par Régis « Casier à bouteilles »
- Animation Groupama
- Budget 17 495.50 € / Solde positif à 4 802,73 € (1 640.11 € en 2013 et 3 288 € en 2012)

Soirée festive 24 janvier 2015

- 159 personnes (110 adultes + 49 enfants) ont répondu à l'invitation de l'association pour sa traditionnelle animation festive de début d'année.
- Tartiflette préparé par Jérôme Azé
- Dessert réalisé par Régis Le Bigot



👉 Soirée Grillé le 1° juillet 2014

32 personnes pour clôturer les séances de fractionné du mardi soir au foyer sportif de Saint Aubin



👉 Bilan «Courir pour la cause du 16 novembre 2014 »

684 personnes ont globalement répondu présents. Cette année la manifestation ne se faisait pas au profit du téléthon mais pour l'association ARSLA qui vient en aide aux personnes atteintes de maladies neurologiques. Pour cette 7° édition le nombre de participants fait un bon de 188 personnes, soient 38% par rapport à 2013 et double par rapport à 2012.

Evolution 2012 - 2014					
	2012	2013	2014	Dif 2014/ 2013	Evolution entre 2013 et 2014 en %
Enfants 1 km	42	67	68	+ 1	+ 1%
enfants 2 km	24	43	47	+ 4	+ 9%
Randos 5 km	42	75	116	+ 41	+ 55%
	0	0	84	+ 84	
10 km	233	311	369	+ 58	+ 19%
	341	496	684	+ 188	+ 38%

Bilan financier

Inscriptions coureurs, randonneurs	3133.16
Bénéfices Carroir (vente galettes saucisses, Huitres, crêpes, vin chaud..)	950.00
Participation Sobhi Sports Fougères	205.50
Participation Cuisines Jeanne	172.50
Participation joggers *	301.84
Autres dons	357.00
Total	5120 €
* Les dépenses d'organisation sont pris en charge par l'association des joggers	



Remerciements à tous (bénévoles, coureurs) et en particulier à :

- Régis Lebigot pour avoir offert les trophées récompensant les premiers et puis bien sûr pour la galette saucisses, frites, vin chaud
- Sobhi Fougères, Cuisines Jeanne, Casier à bouteilles

👉 Aux rayons des exploits :

Marathon des sables

Thierry Le Rall boucle les 253 km en 56h16' et la 949° place

La Sénégalaise

Delphine Thétio termine les 5 étapes à la seconde place et au général

Entre terre et mer à Cancale - 15, 170 km -

Podium pour Carine 1° SF et Ludivine 3° SF

1 SF Carine Loyer 1h09.23

3 SF Ludivine Balluais 1h14.01

10 km de Cuguen 317 arrivants

1 SF Karine Begasse 45.06

Course de la Saint Valentin à Chasné sur Illet 10 km - 165 arrivants

4 Samuel Simonet 37.14

Foulées du Roc - 10 km - 835 arrivants -

26 Samuel Simonet 36.13

Marathon de La Rochelle - 4864 arrivants

40 Franck Poirier 2h42.49

225 Bernard Rallier 2h59.34

Trail des templiers - 100 km - 4822 m de dénivelé - 2869 partants

362 Hervé Perruchas 19h02.31

Marathon Vannes 1577 classés

126 Karine Begasse 3h23.55 (2° SF)

Foulées de La Mézière Course 7 km - 89 classés

5° Denis Briand 27.00 (1° Espoir H)

Course 11 km - 288 Classés

4° Samuel Simonet 40.39 (3° SH)

Sortie Trail d'Avessac 25 km - 78 arrivants

13 participants

3° Sonia Boucaud 2h30.12

4° Soazig Perche 2h30.13



Ultra Raid des Pyrénées

Wilfrid Dauvers, Mickaël Lamic, Laurent Chyra, et Vincent Hubert sont arrivés après 44h55'11" de course 683 concurrents au départ vendredi matin. Ils n'étaient plus que 405 à l'arrivée. Nos 4 compères sont restés solidaires et sont arrivés groupés à partir de la 313° place

Raid de 87 km du golfe du Morbihan

Ils étaient 1195 au départ de l'édition 2014.

42° Jérôme Delaunay en 8h47.07

157° Franck Jourdan 10h04'.54

👉 Musculation à Gosné le jeudi 20h30

Fréquentation presque exclusivement féminine,

👉 Fractionné le mardi 20h30

Mardi 20h00 à 22h00, les séances de fractionné se font sur la piste de Liffré. Vestiaires, douches disponibles. Pour information la location annuelle de l'équipement est de 765 €. Les séances sont encadrées depuis la rentrée de septembre 2013, bénévolement par Fabienne Lécrivain et Gaston Brard. Dernière séance à Liffré le 23 juin. Le 30 juin soirée festive à la lande de la Rencontre

👉 Affiliation FFA

L'asso est donc affiliée depuis début 2012 avec une licence obligatoirement les membres du bureau plus 5 licenciés: Guérin Patrice, Briand Denis, Sagot Christophe, Nourry Pascal, Bodeven Ronan, Cette affiliation permet en outre d'organiser des épreuves sportives (trail, téléthon) sans faire appel à un club « couverture »

👉 Activités bureau

5 Réunions du conseil d'administration depuis avril 2014. Le site internet est régulièrement alimenté et mis à jour. Nous essayons en plus via des messages en direct d'informer des événements

👉 Vente de vestes

Les vestes Softshell pour un prix raisonnable à 20 € ont été proposées. 80 ont été commandées. La participation de l'association pour 20 € et de Sobhi Fougères (- 20 %) permet cette offre.



Perspectives 2014 - 2015

👉 12^e édition du trail de la Vallée du Couesnon le samedi 9 mai 2015

- Programme 3 distances Trail et 1 randonnée :
 - 32 km (2 boucles dans la Vallée, D+: 800 m.),
 - 17 km (450 m. de dénivelé positif)
 - 11 km découverte
 - Randonnée unique de 12 km
- Budget 17 000 €
- Principaux partenaires:
 - Groupama : 2 500 € (sans le village cette année)
 - Communauté des communes 850 €
 - Commune de Mézières : 600 €
 - commune de St Jean: 200 €
 - Sobhi sports, Carrefour Market, Cuisines Jeanne, Casier à bouteille, Une fleur m'a dit, BCIG, Couesnon rive gauche, Garage Malle, Tribalat, Crédit mutuel de Bretagne, Pinto, Delaval Lefort, Garage Repessé, Terrassement Jourdan, Le Carroir, Courtils de Montchevron, Canon Liffre
- 140 bénévoles mobilisés



Animation tout l'après midi proposée par les animateurs de la base: Tyrolienne, Tir à l'arc

Récompenses :

Trail: Serviette + tapis de sol

Randonneurs: Serviette

Bénévoles: Polo gris avec comme partenaires: Cuisines Jeanne et Casier à bouteille

👉 Soirée spéciale fin du fractionné le mardi 30 juin à 20h00

Lieu: Lande de la rencontre sur le site Musée Archipel Breton

👉 Sortie Marathon d'Amsterdam 16 au 19 octobre

Semi + marathon

👉 Tous les mardis en été course endurance - à 20h00

Distance environ 12 km

👉 Manifestation « Courir pour la vie » le dimanche 22 novembre 2015

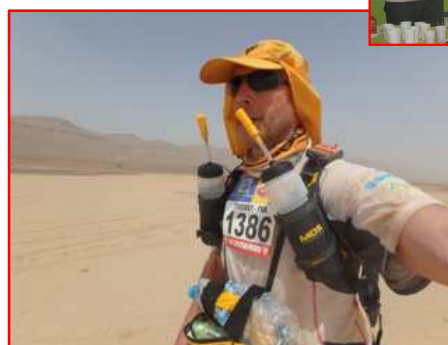
Courses 10 km et 5 km pour les adultes
Courses enfants 1 et 2 kms
Randos pédestres

👉 Cotisations 2014 - 2015

Proposition de les conserver à 20 €

👉 Equipements

Il reste un petit stock -
Voir avec Noëlle Lebreton



BILAN FINANCIER SAISON 2014/2015

Solde au 25 avril 2014			6424,71	<i>2013/2014</i>
	Recettes	Dépenses	Résultats	
Intérêts LIVRET 2013	53,11			
Divers (secrétariat, cadeaux...)		731,67		
			-678,56	-9,6
Recettes Bonne Cause	5120			
Dépenses Bonne Cause		271,84		
Versé ARSLA		5120	-271,84	<i>(-2663,12)</i>
Fonctionnement club				
Cotisations	3365			
(piste et salle muscu, FFA...)		2210,14		
			1154,86	<i>-171,03</i>
Repas	535			
		2174,12		
			-1639,12	<i>-772,06</i>
Sorties				
		404		
			-404	<i>-1084,52</i>
Trail 2014	17 495,50			
		12692,77		
			4 802,73	<i>1640,11</i>
Equipements	409			
				<i>365,62</i>
Sénégazelle	2911			
		2911		
versé Delphine 2432,65			0	
Bilan saison 2014-2015			2964,07	<i>-655,48</i>
Solde au 18 avril 2015			9388,78	