

## Calendrier 1° semestre 2018: Running + marche nordique

Dates	Lieux	Point de Rassemblement 9h15
07-janv	Gosné	Parking de l'Eglise
14-janv	Gosné	Parking de l'Eglise
21-janv	Liffré	Parking Stade de la forêt Rte de Chasné
<b>Sam: 27 janv</b>	<b>Vendel</b>	<b>Soirée festive</b>
28-janv	Liffré	Parking Stade de la forêt Rte de Chasné
04-févr	Saint Aubin	Pk Espace Bel air
11-févr	Saint Aubin	Pk Espace Bel air
18-févr	Saint Aubin	Pk Espace Bel air
25-févr	Saint Aubin	Pk Espace Bel air
04-mars	St Jean /Couesnon	Pk Salle des sports
11-mars	St Jean /Couesnon	Pk Salle des sports
18-mars	St Jean /Couesnon	Pk Salle des sports
25-mars	St Jean /Couesnon	Pk Salle des sports
<b>Dim 1 avril</b>	<b>Arzon (Morbihan)</b>	<b>Sortie club</b>
08-avr	La Bouéxière	Terrain des sports
15-avr	La Bouéxière	Terrain des sports
22-avr	Saint Aubin	Pk Espace Bel air
29-avr	Saint Aubin	Pk Espace Bel air
06-mai	Mézières	PK terrain des sports
Mardi 8 mai	Mézières	Pk salle des fêtes
jeudi 10 mai	Mézières	Pk salle des fêtes
<b>Samedi 12 mai</b>	<b>Mézières</b>	<b>Trail de la Vallée du Couesnon</b>
13-mai	Mézières	Pk Salle et terrain des sports
20-mai	Mézières	Pk salle des fêtes
27-mai	Mézières	Pk salle des fêtes
03-juin	Gosné	Parking de l'Eglise
10-juin	Gosné	Parking de l'Eglise
17-juin	Gosné	Parking de l'Eglise
24-juin	Gosné	Parking de l'Eglise
01-juil	Mézières	Pk salle des fêtes
08-juil	Mézières	Pk salle des fêtes
Juillet+ août	Mézières	PK terrain des sports

<b>Courses (pour info)</b>
St Grégoire 7,5 km filles 10h00 10km hommes 11h15
<b>Réservation &lt; 15 janvier</b>
Tout Betton court-10km-10h30
Chasné 10 km -10h30
Cuguen 5 km en couple / 10 km - 10h30
Thorigné 7,5 km Féminin - 15km 10h30
Le 3 - semi et foulées de St Gilles Le 4: Trail de Cancale
Le 10 Relais nuit de Melesse
Trail de Cancale 10 et 23 km Foulées de l'espoir à Fouzères
Le 24 Foulées de Chateaubourg:5, 15, 22 km; marche nordique
Semi de Liffré 9h30
Rennes Urban Trail 7; 14; 24 km
Acigné au féminin 10 et 15 km
La passagère St Malo 14 km 9h15
Foulées de Domloup10 km - 10h30
<b>11, 17 et 40 km +marche nordique + Randonnée</b>
Marathon du Mont St Michel Le 26 Course du Cidre à Ercé près I
Course de sabotiers Bazouges
10 km de Pacé
Marathon Mont St Michel -